FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 05-05-2026	Lugar/Territorio: San Onofre	
Nombre del Participante: Mildalia Berrio Primera		Teléfono: 3218761365
Sexo: F X M	Escolaridad: 6°	Ocupación: Servicio Gral V. frito
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 45 años	F. Nacimiento: 30-03-1979
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: Ivonne Romero Ortega.		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

"se siente angustiada por la conducta de su ultimo hijo"

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente? preocupado y angustiada por el comportamiento de su hijo y no tiene tranquilidad mientras trabaja.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente? la distancia y despreocupación de sus hijos que estan lejos no la vienen a ver.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia? le asesinaron un hermano mayor y sus padres han quedado afectados emocional. su vivienda es de bareque

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares? Pareja, un de su hijo.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles? Se ha distanciado un poco con su mama por situaciones con su hijo.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)? Buenas relaciones

Powered by CamScanner

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Actualmente se encuentra expresa preocupación porque los síntomas en su hijo no los quiere revivir
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? En acompañamiento para su hijo como una herramienta de apoyo.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Que su hijo esté en hacer nada y se meta en problemas.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Conversando con amigos pareja y su hijo
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Su pareja.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Si; que su hijo la escuche más
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Vincular a atención psicosocial al hijo
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Ninguno

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares ( )	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Buena disposición
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas
Compromisos del participante:

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Se siente bien

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? Presencia de marginales

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? La preocupación por el comportamiento de su último hijo.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Conversar con su hijo

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?

Personal:

Familiar: Papa y su hijo

Comunitario:

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados):

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa ( )	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión): Se le brinda contención emocional y orientación para fortalecer pautas de acompañamiento familiar

Firmas

Migdalia Berrio

Firma del participante

Wendy Komito Ortega

Firma del profesional

Powered by CamScanner

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Bien
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo?
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Se preocupa con su hijo, que es un poco rebelde
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones?
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Sí; con la atención y con su compañero.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Su pareja.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Que mejore el comportamiento de su hijo.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades?
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional?

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares ( )	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Manifiesta preocupación constante por bienestar de su hijo, incertidumbre y angustia por no saber afrontar su situación
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Se recomienda vincular en proceso de atención psicosocial
Compromisos del participante:

Nivel afectivo reactivo

Irene Romero O.